PLANNING COURS SAISON 2021 2022

JOURS	COURS	DISCIPLINES	HORAIRES / S*	EFFECTIFS MAX
LUNDI	SECTION 11-13 ans	KICK-K1rules-MUAY	18h15 - 19h15 S.1	15
	SECTION ADOS-ADULTES	MMA	19H30 - 21h S.1	15
MARDI	SECTION 8-10 ans	KICK-K1rules-MUAY	18h15 - 19h15 S.2	15
	ADOS-ADULTES KICK-k1	KICK-K1rules-MUAY	19H15 - 21h S.2	25
MERCREDI	BABY BOXE - 5-7 ans	KICK-K1rules-MUAY	18h - 18h45 S.2	10
	ADOS/ADULTES -	REMISE EN FORME- R.MUSCU	19h - 20h15 S.2	6
JEUDI	SECTION 11-13 ans	MMA	18h15- 19h15 S.1	15
	SECTION BOXING ADOS ADULTES	MMA	19H - 20H30 S.1	15
VENDREDI	SECTION 11-13 ANS	KICK-K1rules-MUAY	18h15 - 19h15 S.2	20
	SECTION BOXING ADOS ADULTES -ALL LEVEL	KICK-K1rules-MUAY	19H15 21h15 S.2	25
SAMEDI	ADOS ADULTES - COACHING SESSION DE 1H 4 à 6 PERS MAXI	PREPARATION PHYSQUE COMPETITEUR & REMISE EN FORME	16h - 18h S.2 Sur réservation	6

S* = S.1 salle gymnase Patrice Rebichon , S.2 salle Gymnase du salagou

Info :

L'ensemble de nos équipements sont désinfectés après usages