PLANNING COURS HEBDOMADAIRE SAISON 2020-2021

JOURS	COURS	DISCIPLINES	HORAIRES / S*	INTERVENANTS
LUNDI	SECTION 11-13 ans	KICK-K1rules-MUAY	18h15 - 19h15 S.1	*ARMAND*
	SECTION ADOS-ADULTES	GRAPPLING-TECHNIQUE SOL	19H30 - 21h S.1	*ELIAS*
MARDI	SECTION 8-10 ans	KICK-K1rules-MUAY	18h15 - 19h15 S.2	*CHRISTOPHE*
	ADOS-ADULTES KICK-k1	KICK-K1rules-MUAY	19H15 - 21h S.2	*ABBAS - NADIR*
MERCREDI	BABY BOXE - 5-7 ans	KICK-K1rules-MUAY	18h - 18h45 S.2	*AGATHE/THEA*
				NADIR
	AMAZONES BOXING / FEMININE SANS CONTACT	AERO KICK/ RENFORT MUSCU	19h - 20h15 S.2	*ALEXIS*
JEUDI	Option SECTION 11-13 ANS	section ouverte selon effectif	18h15- 19h15 S.1	*ELIAS / CEDRIC*
	SECTION ADOS ADULTES	GRAPPLING-TECHNIQUE SOL	19H - 20H30 S.1	*ELIAS*
VENDREDI	SECTION 11-13 ANS	KICK-K1rules-MUAY	18h15 - 19h15 S.2	*CEDRIC/*
				CHRISTOPHE
	SECTION ADOS ADULTES -ALL LEVEL	KICK-K1rules-MUAY	19H15 21h15 S.2	*ABBAS/NADIR*
SAMEDI	COACHING PERSO/ ALL LEVEL- SECTIONS	KICK--MUAY-GRAPPLING	16h - 18h S.2	
	PERFECTIONNEMENT			

S* = S.1 salle gymnase Patrice Rebichon , S.2 salle gymnase du salagou